# Inbjudan

# till

# Breddläger för tjejer

Som ett led att i att stärka Svensk Damboxning med avseende på:
rekrytering – bredd – mångfald -erfarenhetsutbyte inbjuds tjej/damboxare tillhörande Mellansvenska BF, Värmland-Näres BF samt Östsvenska BF till ett breddläger för träningsutbyte och inspiration.

**<u>När:</u>** lördagen 15-april 2023
för tjejer/damer (diplom, ungdom, junior, senior) som tidigare tävlat

Lördagen 29-april 2023
för tjejer/damer (diplomålder och uppåt) som är nybörjare / motionärer

**<u>Plats:</u>** BK Köpings klubblokal (Fabriksgatan 13, 73150 Köping)

**<u>Samling:</u>** 10.00 i BK Köpings klubblokal (bägge tillfällena)

**<u>Huvudinspiratörer / tränare:</u>**

| | |
|---|---|
| 15-april: | Lennart Bernström |
| 29-apri: | Emira Raoof |

**<u>Lunch:</u>** Gratis lunch
(vid eventuella allergier eller annat önskemål kontakta:
Håkan Pettersson 076-5559767)

**<u>Lokal kontaktperson:</u>** Håkan Pettersson Tel: 076-5559767
mail: hakpett.hkp@gmail.com

**<u>Anmälan senast:</u>**
12-mars; 2023 till följande länk:

https://www.eastbox.se/php/tjejlager/

**OBSERVERA:** Antalet platser är begränsade. Först till kvarn gäller

Breddlägret är ett samarbete mellan tre boxningsdistrikt och BK Köping(Östsvenska, Mellansvenska och Värmland-Närke).

# Välkomna!!